

Gesunde Führung – die Leitungsfortbildung

- Du bist erst neu in der Rolle der Leitung und fühlst dich in mancher Situation noch unsicher?
- Du bist schon lange Leitungskraft, aber die Aufgaben sind so vielfältig geworden, dass du deine Arbeit anders organisieren möchtest?
- Du hast ein multiprofessionelles Team und stellst fest, dass sich die Aufgaben der Teamführung verändert haben?

Dann bist du hier genau richtig!

In dieser Fortbildung entwickelst du einen klaren Blick auf deine Führungsrolle, du stärkst deine mentale und körperliche Gesundheit und lernst Methoden für eine achtsame, teamorientierte Leitung kennen.

Mit alltagstauglichen Impulsen, Reflexion und Austausch findest du Wege, wie gesunde Führung im stressigen Alltag gelingen kann – für dich und dein Team.

Du erhältst:

35 Fortbildungseinheiten unterteilt in
3 Module in Münster oder digital
2 Peer-Coachings
1 Workbook + Arbeitsmaterial
3 Podcasts

1:1 Coaching auf Wunsch dazubuchen

Termine:

09.09.25 09:00-14:00 Uhr
(Ort: Münster)

28.10.25 09:00-14:00 Uhr
(online)

07.01.26 09:00-14:00 Uhr
(Ort: Münster)

Termine für das Peer-Coaching können individuell festgelegt werden.

Eine Fortbildung in entspannter und vertrauter Atmosphäre mit viel Input und genügend Zeit sich auszutauschen. Wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert und ganzheitlich, denn Gesundheit und Wohlbefinden entstehen nicht durch problemlose Zeiten, sondern durch unsere Fähigkeit, Herausforderungen zu bewältigen.

Kosten: 990,00 € (zzgl. MwSt.)

Inklusive: Verpflegung & siehe Bonus

Das erwartet dich

Modul 1 (Selbst-) Führung

Führungsstile und Führungsrollen
Die Bedeutung der Führungsrolle für die pädagogische Qualität
Mentale und physische Gesundheit
Impulse und Tricks für den Alltag

Modul 2 Umgang mit Belastung

Belastungsempfinden und Entlastung
Auswirkungen auf die Gesundheit und pädagogische Qualität
Aufgaben für Leitungskräfte im Umgang mit Belastung
Impulse und Tricks für den Alltag

Modul 3 Multipro- fessionelle Teams

Diversität und Multiprofessionalität im Team
Herausforderungen und Ressourcen
Aktuelle Führungsaufgaben
Impulse und Methoden für die Teamarbeit.

Bonus

Workbook
Podcasts:
● Organisation im Alltag,
● Gesunde Atmung,
● Gesunder Schlaf
Arbeitsmaterialien für den Alltag
Peer-Coaching

Was macht gesunde Führung aus?

Eine gesunde Leitung sorgt nicht nur für Struktur und Organisation – sie schützt die Gesundheit des Teams und trägt maßgeblich zur pädagogischen Qualität bei.

- **Kompetenz & Sicherheit**
Leitungspersonen, die sich in ihrer Rolle sicher fühlen, sind resilienter im Umgang mit Herausforderungen (Ruppert, 2024).
- **Anerkennung & Wertschätzung**
Ein wertschätzendes Miteinander ist ein wirksamer Schutzfaktor für die Gesundheit. Träger und Leitungen tragen dafür besondere Verantwortung (Viernickel et al., 2014).
- **Stabile Führung in unsteten Zeiten**
Gerade wenn es turbulent wird, ist gute Führung ein entscheidender Faktor für die Resilienz der Mitarbeitenden (Hinterhuber, 2009).
- **Engagement & Zufriedenheit fördern**
Leitungskompetenz wirkt direkt auf Motivation und Wohlbefinden der Mitarbeitenden (Eling et al., 2023; Ruppert, 2024).
- **Struktur schützt vor Stress**
Klar geregelte Abläufe beugen Erschöpfung vor und geben Sicherheit (Ruppert, 2024).
- **Beteiligung macht stark**
Wer eingebunden ist, kann Belastungen besser begegnen (Ruppert, 2024).

Let's invest in
early childhood –
let's invest in you!